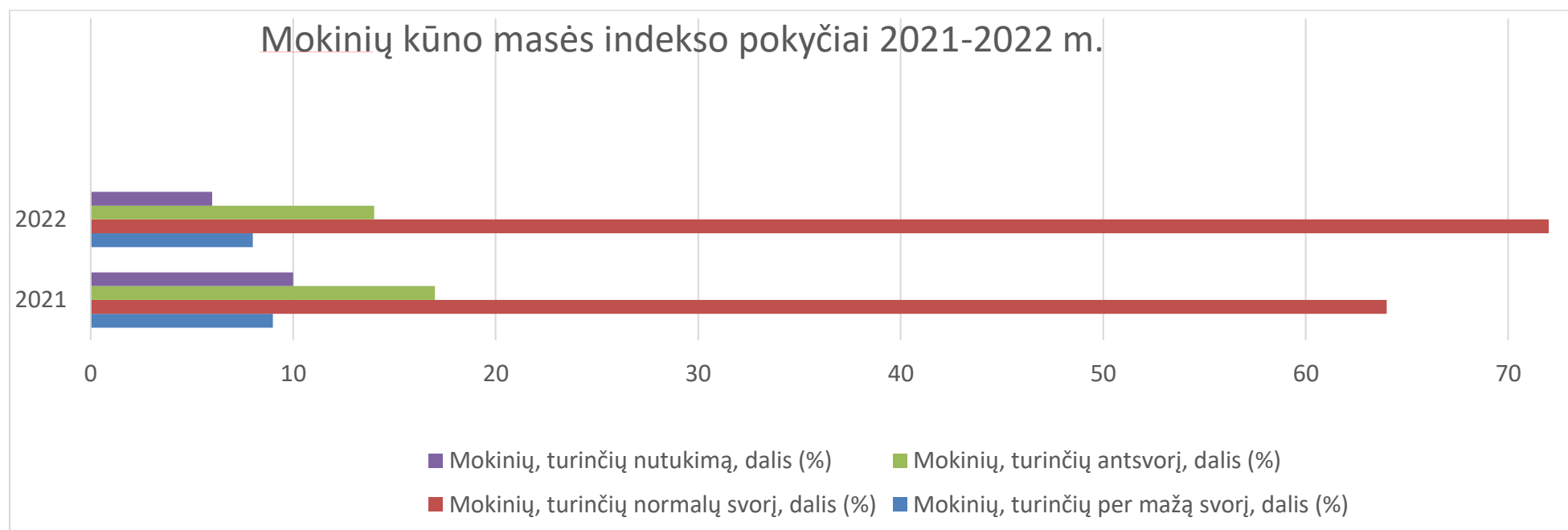
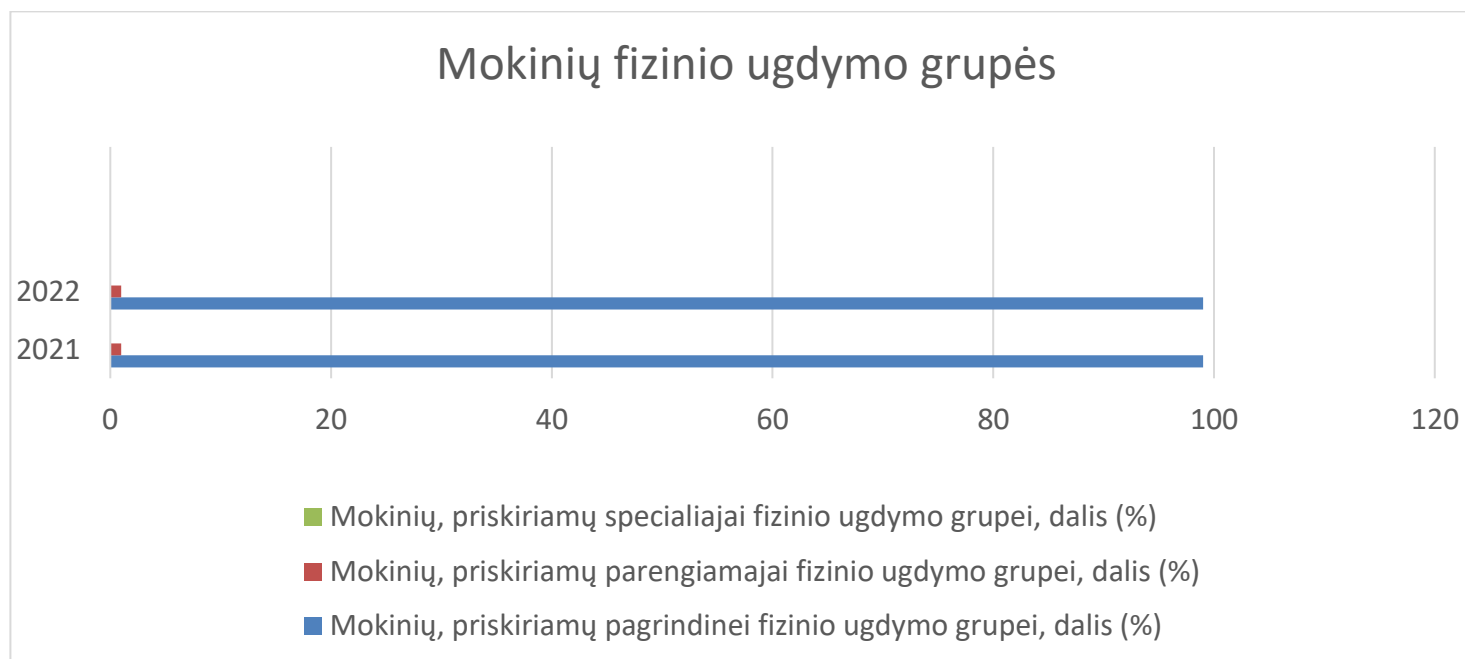


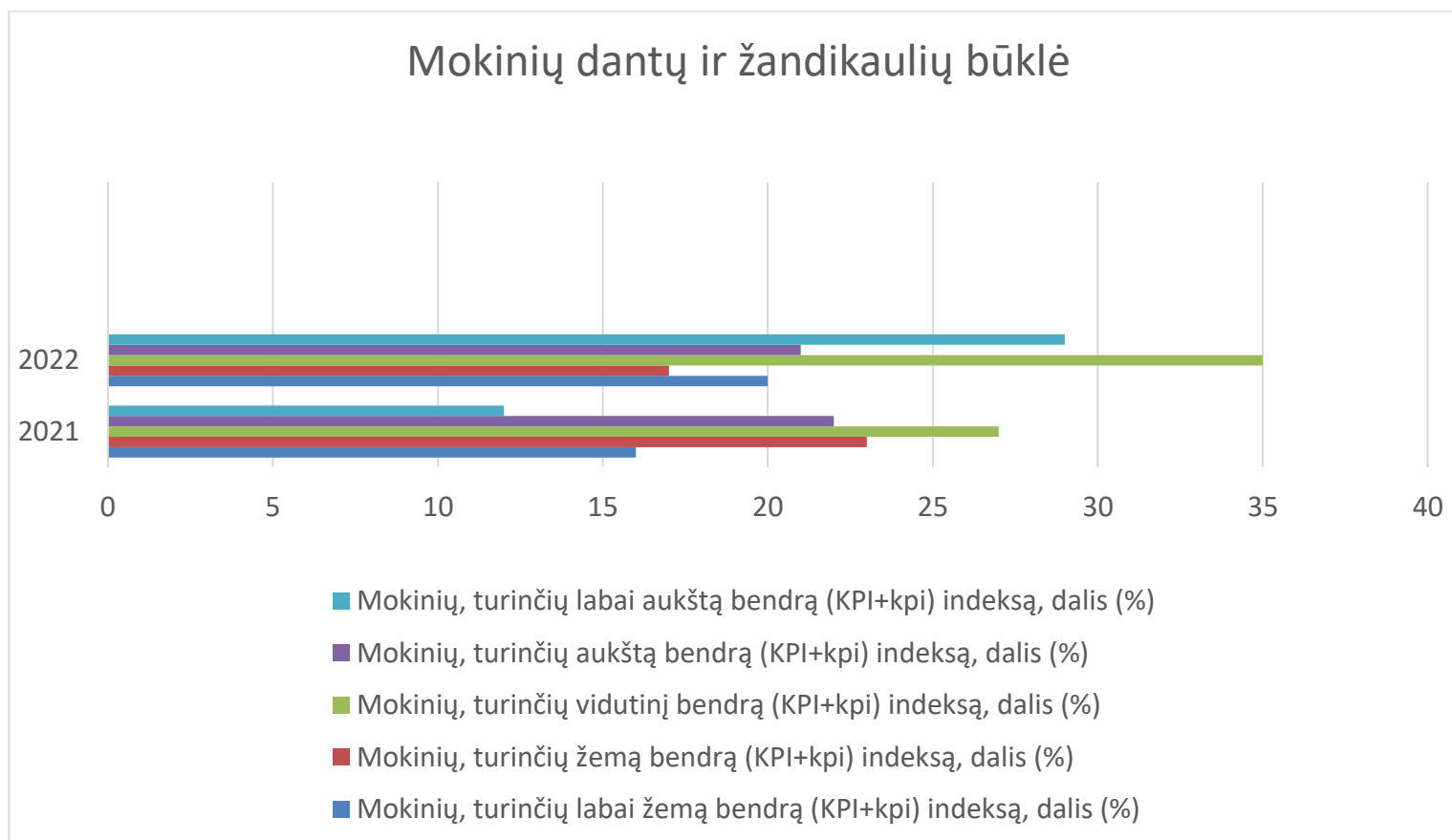
4 PRIEDAS
P A T V I R T I N T A
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2023 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**Klaipėdos jūrų kadetų mokyklos
visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planas 2023 metams**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė Vaidutė Cirtautienė

Mokinių sveikatos rodikliai





Klaipėdos jūrų kadetų mokykloje 2023 m. suformuota 11 klasių, kuriose mokosi 190 mokinių. Vykdydama formaliojo švietimo programas gimnazija vadovaujasi Pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų bendraisiais ugdymo planais, pagrindinio ir vidurinio ugdymo bendrosiomis programomis, Geros mokyklos koncepcija, Mokymosi pagal formaliojo švietimo programa.

Misija - padėti mokiniui mokytis pagal gebėjimus, įgyti bendrąjį dalykinį, sociokultūrinį, technologinį raštingumą, dorinę, tautinę ir pilietinę brandą, užtikrinti lygias ugdymosi galimybes, vadovaujantis bendravimo ir bendradarbiavimo, dalinimosi sukaupta patirtimi principais, sudaryti sveikas ir saugias ugdymo ir ugdymosi sąlygas, racionaliai panaudojant turimus materialinius ir žmogiškuosius išteklius.

Prioritetas -vaiko sveikatą palaikanti ir stiprinanti įstaiga, užtikrinanti sąlygas vykdyti tikslinius sveikos gyvensenos ugdymo projektus.

Sveikatos stiprinimo tikslas – sutelktomis ugdymo įstaigos bendruomenės pastangomis saugoti ir stiprinti mokinių fizinę ir psichinę sveikatą, formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, kad mokiniai į sveiką gyvenseną žiūrėtų kaip į savo gyvenimo kasdienybę, kurti į mokinių sveikatą ir saugumą orientuotą aplinką.

Uždaviniai:

1. Ugdyti, formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius.
2. Tenkinti mokinių fizinio aktyvumo poreikius, organizuoti veiklas skirtas fizinio aktyvumo ugdymui.
3. Ugdyti teigiamą motyvaciją, siekiant fizinės, psichinės ir dvasinės mokinių sveikatos darnos, kad toliau mokiniai savarankiškai propaguotų sveikesnį gyvensenos stilių.
4. Didinti bendruomenės narių kompetenciją sveikatos stiprinimo ir saugojimo klausimais.
5. Skatinti gerosios patirties sklaidą.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<p>1. Sveikatos stiprinimas kryptingai integruotas į strateginį ir metinį veiklos planus, mokyklinio ugdymo programą (sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa, alkoholio tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija).</p> <p>2. Sveikatos saugojimo ir stiprinimo klausimai svarstomi susirinkimų, posėdžių, pasitarimų metu.</p> <p>3. Mokykoje dirba Vaiko Gerovės Komisija, kuri analizuoja ugdymo(si) ir elgesio problemas, tame tarpe, susijusias ir su mokinių sveikata. Teikiama savalaikė pagalba tėvams, pedagogams, specialistams.</p> <p>4. Įstaigoje didelis dėmesys skirstamas mokytojų, specialistų profesinių kompetencijų plėtojimui bei pedagogų gerosios patirties sklaidai. Didžioji dauguma mokytojų dalinasi gerąja darbo patirtimi metodiniuose susirinkimuose, mokytojų tarybos posėdžiuose, tėvų susirinkimuose. Organizuojamos atviros veiklos.</p> <p>5. Mokinių sveikatai stiprinti įgyvendinamos fizinio aktyvumo ir sveikatos mokymo programos. Organizuojami sveikatą stiprinantys ir aktyvų judėjimą skatinantys renginiai, kuriuose dalyvauja dauguma bendruomenės narių.</p> <p>7. Bendradarbiavimas su Visuomenės sveikatos biuru, kitomis įstaigomis.</p>	<p>1. Ne visi bendruomenės nariai dalyvauja sveikatinimo veikloje, bijo naujų idėjų.</p> <p>2. Mokinių tėvai nepakankamai domisi vaikų sveikatos stiprinimo galimybėmis ugdymo įstaigoje.</p> <p>3. Pedagogai ne visada įtraukia sveikatos ugdymo temų į ugdomosios veiklos planus.</p>

GALIMYBĖS :	GRĖSMĖS :
<p>1. Bendravimo ir bendradarbiavimo su šeima plėtojimas stiprinant tėvų vaidmenį vaikų sveikatos palaikymo ir stiprinimo klausimais, dalyvaujant įstaigos sveikatinimo, fizinio aktyvumo ir kultūriniame gyvenime.</p> <p>2. Racionalus įstaigai skirtų lėšų panaudojimas kuriant mokinių sveikatai palankią modernią edukacinę veiklą, diegiant naujausiais ugdymo technologijas.</p> <p>3. Patirties sklaida, bendradarbiavimas su kitomis įstaigomis.</p> <p>4. Palankus mikroklimato įstaigoje kūrimas remiantis pagarbos, teisingumo, atsakomybės, sąžiningumo ir solidarumo principais.</p> <p>5. Dalyvavimas sustiprintoje fizinio ugdymo, projektų veikloje, kurie suteikia galimybę papildomai įsigyti fizinio aktyvumo ugdymo priemonių.</p>	<p>1. Daugėja specialiųjų poreikių vaikų (sergančių alergijomis, turinčių elgesio, emocinių problemų ypač po karantino).</p> <p>2. Yra socialiai remtinų šeimų, vaikams reikalingas didesnis psichologų, soc. pedagogų dėmesys</p> <p>3. Gal būti augančios paslaugų, inventoriaus kainos, nepakankamas finansavimas ūkio problemų sprendimui.</p>

Rekomendacijos

1. Skatinti visą mokyklos bendruomenę (mokinius, tėvus, administraciją, mokytojus, specialistus) dalyvauti įvairiose prevencinėse programose, projektuose, aktyviose veiklose.
2. Paskaitos mokiniams ir tėvams apie geros regos svarbą, mobiliųjų telefonų ir judėjimo stokos žalą sveikatai, sveikos mitybos reikšmę gerai savijautai.
3. Tėvų ir visuomenės sveikatos specialistės bei maitinimo paslaugų tiekėjo bendradarbiavimas dėl sveikos mitybos įpročių skatinimo mokykloje.

Sveikatos stiprinimo tikslas

Stiprinti mokinių ir kitų mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų, šeimos bei visuomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai

1. Skatinti visos mokyklos bendruomenės įsitraukimą į aktyvias veiklas.
2. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimą, tobulinimą, maisto švaistymo mažinimą, skatinti sveiką mitybą, teikti rekomendacijas.
3. Skatinti traumų ir sužalojimų prevenciją mokyklose.

4. Mokyti bendruomenę lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų prevencijos.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai

1. Didinti mokinių supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms;
2. Gerinti mokinių žinias dėl traumų ir sužalojimų mokykloje;
3. Gerinti mokinių burnos higienos žinias;
4. Viešinti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklą.
5. Skatinti bendruomenę pagalbos mokinių **savirūpai organizavimas** ugdymo įstaigoje.

Organizacinės priemonės

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Paskaita „Mes prieš maisto švaistymą“.	Mokymas	V-X kl.	100		II mėn. II sav.		
		Stendas „Tvari mityba“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		II mėn. II sav.		
		Akcija „Salotų dienos. Maisto švaistymo mažinimas“.	Įgūdžių formavimas	V-X kl.	20		IV - V mėn.		
		Praktinė paskaita „Dėl burnos higienos“.	Mokymas	V-X kl.	70		III mėn. III sav.		
		Stendas „Burnos higiena“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		III mėn. III sav.		
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	Konsultavimas	Specialistai	3		Nuolat		

		Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.							
		Priziūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį, pildyti atitikties žurnalą.	Konsultavimas	V-X kl.	190		1 x per 2 sav.		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Informavimas	V-X kl.	190		IX-X mėn.		
		Maisto bloko HN atitikimo įvertinimas.	Konsultavimas	Valgykla	3		1x mėn.		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita „Ergonomiška darbo vieta“.	Mokymas	V-X kl.	50		IX mėn. III sav.		
		Stendas, viešinimas „Taisyklingos laikysenos įtaka sveikatai“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		IX mėn. III sav.		
		Paskaita. Akių mankštos pratimų mokymas.	Įgūdžių formavimas	V-X kl.	60		X-XII mėn.		
		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Konsultavimas	Mokyklos administracija	3		1x mėn.		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdam ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas	V-X kl.	190		IX-X mėn.		
3.	Sužalojimų prevencija	Paskaita „Ar aš saugus gimnazijoje?“.	Mokymas	V-X kl.	35		IX-X mėn.		
		Stendas, viešinimas „Būk atsargus!“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		IX mėn. I sav.		

	Pirmosios pagalbos mokymai. Projektinė veikla.	Įgūdžių formavimas	V-X kl.	70		V-VI mėn. III sav.		
	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registravimas, analizė.	V-X kl.	190		Pagal poreikį		
	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	Pirmosios pagalbos teikimas, konsultavimas, informavimas.	V-X kl.			Pagal poreikį		
	Pirmosios pagalbos vaistinėlių priežiūra mokykloje.	Priežiūra	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn., periodinis patikrinimas pagal poreikį		
	Saugaus eisimo užsiėmimai apie el. paspartukų saugų naudojimąsi, šalmų dėvėjimą ir pan.	Mokymas	V-X kl.			Pagal poreikį		
	Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu.	Pirmosios pagalbos teikimas varžybų metu.	V-X kl.			Pagal poreikį		

4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Paskaita „Gripo ir/ar Covid-19 simptomai. Profilaktika“.	Mokymas	V-X kl.	60		XII mėn.		
		Stendas ir viešinimas „Gripo profilaktika“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		XI mėn. II sav.		
		Paskaita „COVID-19. Vakcinavimas“	Mokymas	V-X kl.	50		X mėn. III sav.		
		Stendas ir viešinimas „COVID-19 profilaktika“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		X mėn. III sav.		
		Paskaita „Pedikuliozės profilaktika“.	Mokymas	V-X kl.	60		IX mėn. II sav.		
		Stendas ir viešinimas „Pedikuliozė - kas tai?“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		IX mėn. II sav.		
		Stendas „Antibiotikų žala imunitetui“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		XI mėn. II sav.		
		Paskaita „ Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Ką žinome apie antibiotikų vartojimą?“ . Žinių vertinimas.	Mokymas, įgūdžių formavimas.	V-X kl.	60		XI mėn. III sav.		
		Paskaita „Reprodukcinė sveikata. Lytiškai plintančios ligos. AIDS pasaulyje ir Lietuvoje“.	Mokymas	V-X kl.	45		XI-XII mėn.		
		Stendas ir viešinimas „AIDS pasaulyje ir Lietuvoje“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		XI mėn.		
		Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“.	Įgūdžių formavimas	V-X kl.	25		XII mėn.		
		Paskaita „Tuberkuliozė“.	Mokymas	V-X kl.	50		III mėn. IV sav.		
		Stendas ir viešinimas „Tuberkuliozės profilaktika“ .	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		III mėn. IV sav.		
Paskaita „Erkinis encefalitas“.	Mokymas	V-X kl.	50		II mėn. III sav.				

		Stendas, viešinimas „Tylus pavojus“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		II mėn. III sav.		
		Mokinių sergamumo kontrolė pandemijos, epidemijos metu. Sergančiųjų mokinių, šeimos narių apklausa, duomenų perdavimas NVSC, VSB.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		Pagal poreikį		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		Pagal poreikį		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Paskaita „Streso įtaka psichinei sveikatai. Psichologinės sveikatos gerinimas“.	Mokymas	V-X kl.	50		X mėn. II sav.		
		Stendas „Kaip kovoti su stresu?“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		X mėn. II sav.		
		Programėlės „Man rūpi pristatymas“.	Informavimas	VIII-XI kl.	80		XI mėn. II sav.		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Paskaita „Fizinio aktyvumo įtaka sveikatai“.	Mokymas	V-X kl.	50		V mėn. II sav.		
		Stendas ir viešinimas „Judėjimo sveikatos labai diena“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		V mėn. II sav.		
		Informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams.	Informavimas	Mokiniai	170		Pagal poreikį		
		Šiaurietiško ėjimo mokymai.	Mokymas	V-X kl.	30		IX ir V mėn. II - IV sav.		

		„Pasaulinė širdies diena“. AKS matavimas gimnazijos bendruomenei. AKS matavimas mokiniams prieš fizinę krūvį ir po jo. Analizė.	Mokymas	Mokyklos bendruomenė	25		IX mėn. III -IV sav.		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Paskaita „Priklausomybių įtaka sveikatai“.	Mokymas	V-X kl.	30		XI-XII mėn.		
		Stendas ir viešinimas „...rūkyti nemadinga ir labai pavojinga“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		XI mėn. III sav.		
		Protų mūšis „Ką žinai apie psichoaktyvias medžiagas?“	Mokymas	V-X kl.	30		IV mėn. IV sav.		
		Stendas ir viešinimas „Alkoholio žala jaunam organizmui“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		I mėn. I sav.		
		Pasaulinė diena be tabako. Stendas „Nerūkyk“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		V mėn. IV sav.		
		Paskaita „AI programa. Kuo ji naudinga?“	Mokymas	V-X kl.	20		X mėn. III sav.		
		Stendas ir viešinimas „AI programa“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		I mėn. III sav.		
		Renginys skirtas pasaulinei dienai be tabako. Viešinimas.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	50		V mėn. IV sav.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas.	Apibendrinimas, analizė.	V-X kl.	190		Pagal poreikį		
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		III mėn. III sav.		
		Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas.	Informavimas	Mokiniai	190		Ne vėliau kaip iki 2022.10.01 ir vėliau pagal poreikį		

	Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	LNL sergančių mokinių savirūpai parengtų planai	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
	Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	190		Po įvykdytų veiklų		
	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą).	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė	190		Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams ir pagal poreikį.		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Vaidutė Cirtautienė

Suderinta: Direktorė

Eglė Liaučienė